

MONKEYPOX کے بارے میں آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

Monkeypox نایاب ہے اور عام طور پر **قریبی رابطے**۔



اس کی علامات کیا ہیں

سرخ دانے، دھبے، یا چھالے

یہ بیرونی جنسی اعضاء سمیت جسم پر کہیں بھی ظاہر ہو سکتے ہیں۔ یہ چیچک، ہرپس، یا جلد کے دیگر عام دھبے سے ملتا جلتا نظر آتا ہے۔



کلیدی علامات



سوچن لف نوٹس



پٹھوں میں درد



بخار اور سر درد

دیگر علامات

علامات کا آغاز 5-21 دنوں تک ہوتا ہے

MONKEYPOX کیا ہے؟

مونکی پوکس ایک وائرل انفیکشن ہے جو قریبی، ذاتی رابطے، بشمول بوسہ، جنسی تعلقات، اور دیگر جلد سے جلد یا آمنے سامنے رابطے کے ذریعے کے ذریعے منتقل ہوتا ہے۔ موجودہ وباء کے دوران اموات کا تخمینہ بہت کم ہے۔

اپ کیا کر سکتے ہیں؟



الگ رہیں

اگر آپ میں علامات ہیں تو گھر پر رہیں، ماسک پہنیں، اور دوسروں کی حفاظت کے لیے زخموں کو ڈھانپیں۔



رابطہ کریں

اگر آپ میں علامات ہیں، تو اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے کو کال کریں (وزٹ نہ کریں)، اور جانچ کے بارے میں پوچھیں۔



باخبر رہیں

پرسکون رہیں۔ یہ تیزی سے بدلتی ہوئی صورتحال ہے۔ تازہ ترین رہنمائی کے لیے CDC کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔

کوئی بھی MONKEYPOX حاصل کر سکتا ہے۔

قریبی جنسی نیٹ ورکس میں موجود لوگوں میں ڈیٹا کی موجودہ ترسیل زیادہ ہے۔ تاہم، جلد سے جلد یا آمنے سامنے جیسے قریبی رابطوں میں کوئی بھی شخص انفیکشن کا شکار ہو سکتا ہے۔ اپنے خطرے کو کم کریں، محفوظ رہیں، اور صحت مند رہیں۔



آخری تازہ کاری: 27 جون 2022

