

CO TRZEBA WIEDZIEĆ O MAŁPIEJ OSPIE



Małpia ospa jest chorobą rzadką i nie rozprzestrzenia się łatwo pomiędzy ludźmi, o ile nie dochodzi do **bliskiego kontaktu pomiędzy nimi**.

CZYM JEST MAŁPIA OSPA?

Małpia ospa jest infekcją wirusową rozprzestrzeniającą się przez bliskie kontakty intymne, w tym pocałunki, zbliżenia, i inne rodzaje kontaktu typu „skóra do skóry” lub „twarz do twarzy”. Obecnie stopień śmiertelności ocenia się na bardzo niski

OBJAWY

GŁÓWNY OBJAW



WYSYPKA, GUZKI LUB PĘCHERZE

Mogą występować w dowolnym miejscu na ciele, w tym na narządach płciowych. Może to przypominać kiłę, opryszczkę lub inne często występujące rodzaje wysypki na skórze.

INNE OBJAWY



GORĄCZKA I BÓL GŁOWY



BÓLE MIĘŚNI



OBRZĘK WĘZŁÓW CHŁONNYCH

Objawy występują w okresie 5–21 dni od zakażenia

CO MOŻNA ZROBIĆ?



ZDOBYWAJ INFORMACJE

Zachowaj spokój. Sytuacja szybko się zmienia. Odwiedź stronę CDC, aby uzyskać aktualne wytyczne.



KONTAKTUJ SIĘ

Jeżeli masz objawy, zadzwoń (ale nie przychodź na wizytę) do placówki służby zdrowia i poproś o test.



IZOLUJ SIĘ

Jeżeli masz objawy, pozostań w domu, noś maseczkę i zasłaniaj zmiany, aby chronić innych przed zakażeniem.

OBNIŻAJ

**RYZIKO
INFEKCJI**

KAŻDY MOŻE ZARAZIĆ SIĘ MAŁPIĄ OSPĄ

Aktualne dane wskazują, że wskaźnik przenoszenia wirusa jest wyższy u osób utrzymujących sieć kontaktów intymnych. Jednak zakażać się może każdy, kto miał z inną osobą bliski kontakt typu „skóra do skóry” lub „twarz do twarzy”. **Ograniczaj ryzyko, dbaj o swoje bezpieczeństwo i zdrowie.**