



Z powodu niedoboru mieszanki dla niemowląt i związanych z tym problemów rodzinnych w całym kraju (program WIC i inne) prosimy o zapoznanie się z następującymi informacjami:

NIE PRZYRZADZAJ WŁASNEJ MIESZANKI W DOMU

Pierwszy rok życia ma zasadnicze znaczenie dla rozwoju ciała i mózgu dziecka. Nieprawidłowe żywienie może spowodować u niego długotrwałe szkody.

IDHS: Masz problemy ze znalezieniem mieszanki dla niemowląt?

<https://bit.ly/3MbSPRh>

SAVE NOURISH CONNECT GROW LEARN



DEPARTAMENT ZDROWIA HRABSTWA DUPAGE
PROGRAM WOMEN INFANTS & CHILDREN

Aby uzyskać więcej informacji



Prosimy o kontakt pod numerem:
(630) 682-7400



Strona internetowa:
www.dupagehealth.org

Lokalizacje klinik



111 N. County Farm Road
Wheaton, IL 60187



245 N. Roosevelt Road
Building 14, Unit 146
West Chicago, IL 60185



422 N. Cass Avenue
Westmont, IL 60559



1111 East Jackson Street
Lombard, IL 60148



1111 West Lake Street
Addison, IL 60101

Moje następne spotkanie:



DUPAGE COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

Ta instytucja zapewnia równe szanse.



ZDROWIE TWOJEGO DZIECKA TO NASZ PRIORYTET

Ważne fakty dotyczące mieszanki dla niemowląt

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400

SAVE NOURISH CONNECT GROW LEARN



Według Amerykańskiej Akademii Pediatrii:

- ✓ Przepisy na domowe mieszanki dla niemowląt dostępne w Internecie nie są bezpieczne i nie zaspokajają potrzeb żywieniowych dziecka.
- ✓ Wszystkie mieszanki sprzedawane w Stanach Zjednoczonych spełniają rygorystyczne wymogi dotyczące składników.
- ✓ Domowe mieszanki dla niemowląt mogą nie zawierać wystarczających ilości żelaza i witamin.
- ✓ Co więcej, mogą zawierać zbyt duże ilości pewnych składników odżywczych, z którymi wątroba dziecka nie jest w stanie sobie poradzić.

NIE rozładniaj mieszanki ani nie dodawaj do niej większej ilości wody, płatków zbożowych lub innych pokarmów stałych:

- ✓ Zawsze przestrzegaj instrukcji podanych na etykiecie lub przekazanych przez lekarza dziecięcego.
- ✓ Dodawanie większej ilości wody do mieszanki dla niemowląt jest niebezpieczne i może spowodować poważne problemy zdrowotne.

NIE istnieje alternatywne mleko, które mogłoby zastąpić mieszankę dla niemowląt:

- ✓ Stosowanie zwykłego mleka krowiego lub mleka niezawierającego nabiału zamiast mieszanki nie jest bezpieczne. Żaden z tych alternatywnych produktów nie zawiera prawidłowych ilości składników odżywczych, takich jak białko, żelazo i witaminy.
- ✓ Nie kupuj mieszanki ani mleka z piersi pochodzącego z nieznanego źródła lub od niesprawdzonego dostawcy.

NIE stosuj żadnego z poniższych produktów zamiast mieszanki dla niemowląt:

- ✓ Zwykłe mleko
- ✓ krowie, mleko dla
- ✓ małych dzieci,
- ✓ mleko kozie
- ✓ Roślinne substytuty mleka, takie jak mleko sojowe, migdałowe czy owsiane



Wskazówki, jak znaleźć mieszankę dla niemowląt zatwierdzoną w ramach programu WIC

- ✓ Zanim udasz się na zakupy zadzwoń do sklepu, aby dowiedzieć się, czy dostępna jest odpowiednia mieszanka.
 - Jeśli nie jest dostępna, zapytaj, kiedy zostaną uzupełnione zapasy.
 - Jeśli mieszanka jest dostępna, zapytaj, czy biuro obsługi klienta może ją dla Ciebie zatrzymać w czasie, gdy będziesz w drodze po odbiór.
 - Nie zapomnij powiedzieć, że jesteś uczestnikiem programu WIC i wskażać, ile puszek potrzebujesz.
- ✓ Zadzwoń do swojego lekarza i zapytaj, czy ma w posiadaniu próbki z przedsiębiorstwa produkującego mieszankę.
- ✓ Zadzwoń do lokalnego biura WIC i poproś o pomoc oraz informacje dotyczące okolicznych spizarni / banków żywności, które mogą zaoferować mieszanki.
- ✓ Jeśli niemowlę wymaga specjalistycznej mieszanki, skontaktuj się z lokalnym biurem WIC lub gabinetem lekarskim w sprawie alternatywnych produktów.