



بسبب النقص في حليب الأطفال الذي يؤثر على العائلات في جميع أنحاء البلاد (العائلات المشاركة في برنامج WIC وغير المشاركة في برنامج (WIC)، من فضلك ضعي في اعتبارك المعلومات التالية حول حليب الأطفال:

لا تصنعي حليب الأطفال الخاص بك في المنزل

السنة الأولى من العمر هي فترة أساسية لنمو جسم وعقل طفلك. قد يعاني طفلك من ضرر طويل الأمد إذا لم يحصل على التغذية الصحيحة.

إدارة الخدمات الإنسانية في إلينوي IDHS: لديك صعوبة في العثور على حليب الأطفال؟

<https://bit.ly/3MbSPRH>

SAVE NOURISH CONNECT GROW LEARN



إدارة الصحة بمقاطعة دوج
برنامج النساء والرضع والأطفال

للمزيد من المعلومات

تفضلنا بزيارة موقعنا على: www.dupagehealth.org
اتصلي على الرقم: (630) 682 - 7400

مواقع عيادات برنامج WIC

- N. County Farm Road 111
Wheaton, IL 60187
- N. Roosevelt Road 245
Building 14, Unit 146 West
Chicago, IL 60185
- N. Cass Avenue 422
Westmont, IL 60559
- East Jackson Street 1111
Lombard, IL 60148
- West Lake Street 1111
Addison, IL 60101

موعدك التالي في:



هذه المؤسسة هي مزود بوفر تكافؤ الفرص.



صحة طفلك هي أولويتنا

حقائق مهمة عن حليب الأطفال

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400

SAVE NOURISH CONNECT GROW LEARN

لا تخفني أو تضيفي المزيد من الماء أو الحبوب أو المواد الصلبة الأخرى إلى حليب طفلك:

اتبعي دائمًا تعليمات ملصق حليب الأطفال أو تلك التي قدمها لك طبيب طفلك. ✓

إن إضافة المزيد من الماء إلى حليب الأطفال أمر خطير ويمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة للغاية. ✓

لا يوجد حليب بديل آمن يحل محل حليب الأطفال:

ليس من الآمن استخدام حليب البقر العادي أو أنواع أخرى من الحليب المصنع من غير الألبان كبديل لحليب الأطفال. لا تحتوي أي من هذه البدائل على الكمية المناسبة من العناصر الغذائية بما في ذلك البروتين والحديد والفيتامينات. ✓

لا تشتري الحليب الاصطناعي أو لبن الأم من مصدر مجهول أو غريب. ✓

لا تستخدم أيًا مما يلي بدلاً من حليب طفلك:

حليب البقر العادي حليب ✓

الأطفال في مرحلة المشي ✓

حليب الماعز ✓

بدائل الحليب النباتية مثل حليب الصويا أو حليب اللوز أو حليب الشوفان ✓

حليب الشوفان ✓



نصائح للعثور على حليب الأطفال المعتمد من برنامج WIC

اتصلي قبل التسوق لتسالي عما إذا كان المتجر لديه الحليب الذي تحتاجينه. ✓

• إذا لم يكن لديهم مخزون، اسألهم عن موعد إعادة تعبئة المخزون.

• إذا كان لديهم مخزون، فاسألهم عما إذا كان بإمكان خدمة العملاء حجز حليب الأطفال لك حتى تمرين عليهم لاستلام حليب الأطفال.

• تأكدي من إخبارهم أنك مشاركة في برنامج WIC وعددي علب حليب الأطفال التي تحتاجينها.

اتصلي بعيادة طبيبك واسألي عما إذا كان لديه أي عينات حليب الأطفال الواردة من شركات الحليب. ✓

اتصلي بمكتب WIC المحلي للحصول على المساعدة والمعلومات حول مخازن الطعام/بنوك الطعام في منطقتك التي قد تقدم حليب الأطفال. ✓

إذا كان طفلك يستخدم حليبًا صناعيًا متخصصًا، فيرجى مراجعة مكتب WIC المحلي أو عيادة الطبيب حول البدائل الأخرى للحليب. ✓



وفقًا للأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال:

وصفات حليب الأطفال المعدة منزليًا على الإنترنت ليست آمنة ولا تلبى احتياجات طفلك الغذائية. ✓

جميع وصفات حليب الأطفال المباعة في الولايات المتحدة تتوافق مع قواعد صارمة بشأن المكونات. ✓

قد لا تحتوي خلطات الحليب منزلية الصنع على ما يكفي من الحديد والفيتامينات. ✓

يمكن أن تحتوي أيضًا على الكثير من العناصر الغذائية التي لا تستطيع كليتا طفلك تحملها. ✓