



**Debido A La Escasez De
Fórmula Que Está Afectando
A Las Familias En Todo El
País (WIC y no WIC),
Tenga En Cuenta La
Siguiente Información
Sobre La Fórmula:**

NO HAGA FÓRMULA CASERA

El primer año de vida es un momento fundamental para el crecimiento del cuerpo y el cerebro del bebé. Su bebé podría sufrir daños a largo plazo si no recibe una alimentación adecuada.

**IDHS: ¿Tiene Problemas Para
Entrar Fórmula?**
<https://bit.ly/3MbSPRh>

SAVE NOURISH CONNECT GROW LEARN



DUPAGE COUNTY HEALTH DEPARTMENT
WIC (Mujeres, Bebés y Niños)


Si desea obtener más información

Llámenos al: **(630) 682-7400**  Visite nuestra página: **www.dupagehealth.org** 

Ubicaciones de las clínicas de WIC

-  **111 N. County Farm Road**
Wheaton, IL 60187
-  **245 N. Roosevelt Road**
Building 14, Unit 146
West Chicago, IL 60185
-  **422 N. Cass Avenue**
Westmont, IL 60559
-  **1111 East Jackson Street**
Lombard, IL 60148
-  **1111 West Lake Street**
Addison, IL 60101

Mi próxima cita es:





Esta institución proporciona igualdad de oportunidades.



**ES NUESTRA
PRIORIDAD LA
SALUD DE SU
BEBÉ**

**Datos Importantes Sobre
La Fórmula**

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400

SAVE NOURISH CONNECT GROW LEARN



Según la Academia Estadounidense de Pediatría:

- ✓ Las recetas de fórmulas caseras en Internet no son seguras y no cubren las necesidades alimenticias de su bebé.
- ✓ Todas las fórmulas para bebés que se venden en los EE. UU. cumplen con las normas estrictas de ingredientes.
- ✓ Es posible que las mezclas de fórmula casera no tengan suficiente hierro y vitaminas
- ✓ También es posible que tenga muchos nutrientes que los riñones de su bebé no pueda soportar.

NO Diluya Ni Agregue Agua De Más, Cereales, Ni Otros Ingredientes Sólitos A La Fórmula De Su Bebé:

- ✓ Siempre cumpla las instrucciones de la etiqueta que se encuentra en la fórmula o los consejos del pediatra de su bebé.
- ✓ Agregar agua de más a la fórmula es peligroso y puede provocar problemas de salud muy graves

NO Hay Leches Alternativas Seguras Que Reemplacen La Fórmula:

- ✓ No es seguro usar leche de vaca regular ni otros tipos de leche no láctea para reemplazar la fórmula. Ninguna de estas alternativas tiene la cantidad adecuada de nutrientes que incluyen proteínas, hierro y vitaminas.
- ✓ No compre fórmula ni leche materna de una fuente desconocida o extraña.

NO Use Ninguno De Los Sigüientes Para Reemplazar La Fórmula De Su Bebé:

- ✓ Leche de vaca regular
- ✓ Leches para niños pequeños
- ✓ Leche de cabra
- ✓ Sustitutos de la leche a base de plantas como la leche de soja, la leche de almendras o la leche de avena



Consejos Para Encontrar La Fórmula Autorizada De WIC

- ✓ Llame antes de comprar y consulte si la tienda tiene la fórmula que precisa.
 - Si no, pregúntele cuándo se habrá de nuevo en stock.
 - Si la tienen en stock, pregunte si el servicio de atención al cliente puede guardarle la fórmula mientras va al lugar a buscarla.
 - Asegúrese de decirles que es participante de WIC y cuántas latas de fórmula necesita.
- ✓ Llame al consultorio de su médico y pregunte si tienen muestras de la compañía de fórmulas.
- ✓ Llame a su oficina local de WIC para que lo ayuden o informen sobre los bancos de alimentos en su área que pueden ofrecer fórmula.
- ✓ Si su bebé está tomando una fórmula especializada, consulte con su oficina local de WIC o con el médico acerca de otras alternativas de fórmula.