

**Media Inquiries:**

(630) 221-7374  
media@dupagehealth.org

**DuPage County  
Board of Health**

Sam Tornatore, J.D.  
President

Lanny Wilson, M.D.  
Vice President

Robert Spadoni, J.D.  
Secretary/Treasurer

Lori Bottoms

Melinda Finch

Paula Garcia

Janice Guider

Nadeem N. Hussain, M.D.

Uzma Muneer, D.O.

Lawrence J. Schouten, M.D.

Karen Ayala, M.P.H.

Executive Director

1.º de diciembre de 2021

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

## **Conozca su situación con respecto al VIH: El 1.º de diciembre es el Día Mundial de la Lucha contra el Sida**

**Condado de DuPage:** La única forma de saber con certeza si tiene VIH es hacerse la prueba. Conocer su situación es importante porque le ayudará a tomar decisiones saludables para prevenir el contagio o la transmisión del VIH. Sigue siendo importante hacerse la prueba, que continúa disponible.

El Día Mundial de la Lucha contra el Sida, que se conmemora desde 1988, es importante porque recuerda a la población, a los profesionales de la salud y al gobierno que el VIH no desapareció; sigue existiendo la fuerte necesidad de recaudar dinero, generar más conciencia, luchar contra los prejuicios y estigmas, y mejorar la educación. También permite que la gente comparta sus experiencias y que se recuerde a quienes perdieron la vida por esta epidemia.

En 2021, el tema del Día Mundial de la Lucha contra el Sida es “Poner fin a la epidemia de VIH: acceso equitativo, la voz de todos”. Este tema se enfoca en la inclusión, equidad y mejor salud para todas las personas afectadas por el VIH y el sida. Para obtener más información sobre qué puede hacer para promover la equidad en la salud, así como la prevención, el tratamiento, la atención y la investigación sobre el VIH, visite [HIV.gov](http://HIV.gov) y [CDC.gov/hiv](http://CDC.gov/hiv).

Se dispone de más herramientas que nunca para prevenir el VIH. Si usted tiene VIH o está en riesgo de tenerlo, es importante tomar decisiones para conservar su salud y proteger a los demás. Puede recurrir a estrategias como la abstinencia (no tener relaciones sexuales), limitar la cantidad de parejas sexuales, no compartir agujas y utilizar preservativos de la forma correcta cada vez que tenga relaciones. También puede beneficiarse de los medicamentos preventivos contra el VIH, como los que se administran por profilaxis previa a la exposición (PrEP) y por profilaxis posterior a la exposición (PEP). La profilaxis previa a la exposición (PrEP) es un comprimido que se toma diariamente, cuando se administra por orden médica, y puede proteger a las personas no infectadas por el VIH que están en gran riesgo de contagiarse. La PrEP tiene un 99 % de efectividad en la prevención del VIH por transmisión sexual y al menos un 74 % de efectividad para quienes se inyectan drogas. El Departamento de Salud del condado de DuPage ofrece PrEP sin costo en el marco de los servicios de la Clínica de Enfermedades de Transmisión Sexual y también ofrece capacitación en PrEP a los profesionales de la salud.

**-Más-**

**STAY SAFE  
DUPAGE**



WEAR  
A MASK



WATCH  
YOUR DISTANCE



WASH  
YOUR HANDS



GET  
VACCINATED

111 N. County Farm Rd., Wheaton, IL 60187

## -Página 2-

### Media Inquiries:

(630) 221-7374  
media@dupagehealth.org

### DuPage County Board of Health

Sam Tornatore, J.D.  
President

Lanny Wilson, M.D.  
Vice President

Robert Spadoni, J.D.  
Secretary/Treasurer

Lori Bottoms

Melinda Finch

Paula Garcia

Janice Guider

Nadeem N. Hussain, M.D.

Uzma Muneer, D.O.

Lawrence J. Schouten, M.D.

Karen Ayala, M.P.H.  
Executive Director

Los residentes del condado de DuPage tienen diferentes opciones para hacerse la prueba de VIH: en el consultorio médico, en casa con los kits domiciliarios y en la Clínica de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) del Departamento de Salud, que ofrece exámenes de detección, asistencia psicológica y derivaciones. La prueba de VIH no tiene costo. Para obtener información sobre la prueba de VIH, la PrEP y las opciones de tratamiento en el condado de DuPage, comuníquese con el Departamento de Salud al (630) 682-7400.

###

Established in 1945, DuPage County Health Department promotes physical and emotional health; prevents illness injury and disability; protects health from environmental risk factors, and strives to assure the provision of accessible, quality service.

**STAY SAFE  
DUPAGE**



WEAR  
A MASK



WATCH  
YOUR DISTANCE



WASH  
YOUR HANDS



GET  
VACCINATED