



Zaszczep się. Chwyć swój smartfon. Zacznij korzystać z v-safe.

Co to jest v-safe?

V-safe to narzędzie przeznaczone na smartfony, które wykorzystuje wiadomości tekstowe i ankiety internetowe w celu zapewnienia indywidualnej kontroli stanu zdrowia po otrzymaniu szczepienia przeciwko COVID-19. **V-safe** umożliwia szybkie informowanie ośrodka CDC o występowaniu jakichkolwiek skutków ubocznych po otrzymaniu szczepionki przeciwko COVID-19. W zależności od udzielonych odpowiedzi, ktoś z CDC może zadzwonić, aby sprawdzić Twój stan. A **v-safe** przypomni Tobie o przyjęciu drugiej dawki szczepionki przeciwko COVID-19, jeśli jej potrzebujesz.

Twój udział w programie **v-safe** realizowanym przez CDC ma znaczenie — pomaga zapewnić bezpieczeństwo szczepionek przeciwko COVID-19.

Jak mogę wziąć udział?

Po otrzymaniu szczepionki przeciwko COVID-19 możesz zarejestrować się w **v-safe** za pomocą smartfonu. Udział jest dobrowolny i możesz z niego zrezygnować w dowolnym momencie. Będziesz otrzymywać wiadomości tekstowe z **v-safe** około godziny 14:00 czasu lokalnego. Aby zrezygnować, wystarczy wysłać wiadomość SMS o treści „STOP”, gdy **v-safe** wyśle do Ciebie wiadomość tekstową. Możesz także ponownie uruchomić **v-safe**, wysyłając wiadomość SMS „START”.

Jak długo będą trwać kontrole w v-safe?

W ciągu pierwszego tygodnia od zaszczepienia **v-safe** będzie codziennie wysyłać do Ciebie wiadomość tekstową z pytaniem o samopoczucie. Następnie będziesz otrzymywać wiadomości kontrolne raz w tygodniu przez maksymalnie 5 tygodni. Odpowiedź na pytania zadawane przez **v-safe** powinna zająć mniej niż 5 minut. Jeśli potrzebujesz drugiej dawki szczepionki, **v-safe** zapewni nowy 6-tygodniowy proces kontroli, aby umożliwić Tobie również podzielenie się doświadczeniem dotyczącym drugiej dawki szczepionki. Pytania kontrolne otrzymasz także po upływie 3, 6 i 12 miesięcy po ostatniej dawce szczepionki.

Czy moje informacje zdrowotne są bezpieczne?

Tak. Twoje dane osobowe w **v-safe** są zabezpieczone, dzięki czemu pozostają poufne i prywatne.*

*W zakresie, w jakim **v-safe** korzysta z istniejących systemów informatycznych zarządzanych przez CDC, FDA i inne agencje federalne, systemy te wykorzystują ściśle środki bezpieczeństwa odpowiednie do poziomu wrażliwości danych.



v-safe

Kontroler stanu
zdrowia

Użyj swojego smartfonu, aby poinformować CDC o wszelkich skutkach ubocznych po szczepieniu przeciwko COVID-19. Otrzymasz także przypomnienia, jeżeli będziesz potrzebować drugiej dawki szczepionki.



Zarejestruj się w
przeglądarce smartfonu
na stronie vsafe.cdc.gov

LUB

Skieruj aparat
smartfonu na ten kod



Jak zarejestrować i używać v-safe

Będziesz potrzebować swojego smartfona i informacji o otrzymanej szczepionce przeciwko COVID-19. Te informacje można znaleźć na karcie szczepień; jeśli nie możesz znaleźć swojej karty, skontaktuj się z lekarzem.

Rejestracja

1. Przejdź do witryny **v-safe**, korzystając z jednej z dwóch poniższych możliwości:

W przeglądarce w smartfonie otwórz stronę vsafe.cdc.gov

LUB

Skieruj aparat smartfona na ten kod



2. Przeczytaj instrukcję. Kliknij **Get Started** (Rozpocznij).
3. Wprowadź swoje imię i nazwisko, numer telefonu komórkowego i inne wymagane informacje. Kliknij **Register** (Zarejestruj).
4. Otrzymasz wiadomość tekstową z kodem weryfikacyjnym na swój smartfon. Wpisz kod w **v-safe** i kliknij **Verify** (Weryfikuj).
5. U góry ekranu kliknij **Enter vaccine information** (Wprowadzić informacje o szczepionce).
6. Wybierz otrzymaną szczepionkę przeciwko COVID-19 (wskazaną na karcie szczepień; jeśli nie możesz znaleźć swojej karty, skontaktuj się z lekarzem). Następnie wprowadź datę szczepienia. Kliknij **Next** (Dalej).
7. Przejrzyj informacje o szczepionce. Jeśli są poprawne, kliknij **Submit** (Wyślij). Jeśli nie, kliknij **Go Back** (Wróć).
8. **Gratulacje! Wszystko gotowe!** Jeśli zakończysz rejestrację przed godziną 14:00 czasu lokalnego, **v-safe** rozpocznie pierwszą kontrolę stanu zdrowia około godziny 14:00 tego dnia. Jeśli zarejestrujesz się po godzinie 14:00, **v-safe** rozpocznie pierwszą kontrolę stanu bezpośrednio po rejestracji – wystarczy postępować zgodnie z instrukcjami.

Otrzymasz wiadomość tekstową z przypomnieniem od v-safe, gdy nadejdzie czas następnej kontroli – około godziny 14:00 czasu lokalnego. Wystarczy kliknąć łącze w wiadomości tekstowej, aby przeprowadzić kontrolę.

Kontrola stanu v-safe

1. Gdy otrzymasz wiadomość tekstową dotyczącą kontroli **v-safe** na smartfonie, kliknij łącze, gdy będziesz gotowy.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami, aby przeprowadzić kontrolę.

Rozwiązywanie problemów

Jak mogę wrócić i dokończyć kontrolę później, jeśli coś mi przeszkodzi?

- Kliknij łącze w przypominającej wiadomości tekstowej, aby ponownie uruchomić i dokończyć kontrolę.

Jak zaktualizować informacje o szczepionce po drugiej dawce szczepionki przeciwko COVID-19?

- **V-safe** automatycznie poprosi Cię o zaktualizowanie informacji o drugiej dawce. Postępuj zgodnie z instrukcjami.

Potrzebujesz pomocy z v-safe?

Zadzwoń pod numer 800-CDC-INFO (800-232-4636)

TTY 888-232-6348

Otwarte przez 24 godziny na dobę i 7 dni w tygodniu. Odwiedź stronę www.cdc.gov/vsafe.

