

**Media Inquiries:**

(630) 221-7374  
media@dupagehealth.org

**DuPage County  
Board of Health**

Sam Tornatore, J.D.  
President

Lanny Wilson, M.D.  
Vice President

Robert Spadoni, J.D.  
Secretary/Treasurer

Lori Bottoms

Melinda Finch

Janice Guider

Nadeem N. Hussain, M.D.

Robert Larsen, J.D.

Uzma Muneer, D.O.

Lawrence J. Schouten, M.D.

James P. Weeks, D.D.S.

Karen Ayala, M.P.H.  
Executive Director

Established in 1945, DuPage County Health Department promotes physical and emotional health; prevents illness injury and disability; protects health from environmental risk factors, and strives to assure the provision of accessible, quality service.

7 de diciembre de 2020

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

## **Manténgase saludable en las vacaciones—Colóquese la vacuna contra la gripe**

**Condado de DuPage**— El Departamento de Salud del Condado de DuPage está promoviendo la Semana de la Vacunación en Illinois, también llamada Semana Nacional de la Vacunación contra la Gripe, del 6 al 12 de diciembre de 2020. Dado que el COVID-19 y la gripe se pueden propagar simultáneamente durante este invierno, se les recuerda a los residentes del Condado de DuPage que se recomienda la colocación de la vacuna anual contra la influenza (gripe) para las personas a partir de los 6 años y que aún hay tiempo para vacunarse. La vacuna anual contra la gripe es la mejor protección contra esta enfermedad potencialmente grave.

“Seguimos recordándoles a los residentes que aún hay tiempo para que se vacunen contra la gripe. No sabemos qué nos depara esta temporada de gripe, pero sí sabemos que la vacuna puede reducir el riesgo de contagio. Como parte de nuestra estrategia de preparación, nos estamos esforzando mucho por reducir la prevalencia de la gripe durante este invierno”, dijo Karen Ayala, directora ejecutiva del Departamento de Salud del Condado de DuPage.

Para millones de personas, la gripe implica fiebre, tos, dolor de garganta, mucosidad o congestión nasal, dolor muscular, cansancio y días de malestar en cama. Todos los años, la gripe es responsable de millones de enfermedades, cientos de miles de hospitalizaciones y miles de muertes. La vacuna contra la gripe puede reducir la gripe, las consultas al médico y las faltas al trabajo y la escuela y también puede prevenir las hospitalizaciones y muertes por gripe. Si se enferma, la vacuna contra la gripe también ayuda a reducir la gravedad de la enfermedad y evitar serias complicaciones de salud.

Vacunarse protege a las personas que lo rodean, inclusive aquellas más vulnerables a la gripe grave, como los bebés y niños, las personas mayores y las personas con ciertas afecciones médicas crónicas. Las

-Más-

**STAY SAFE  
DUPAGE**



personas que corren un riesgo alto son, entre otras, las mujeres embarazadas y hasta las 2 semanas del parto, los niños menores de 5 años, las personas mayores de 65 años y las personas inmunodeprimidas o que tienen ciertas afecciones médicas a largo plazo, como asma, diabetes y enfermedades coronarias.

Aunque los brotes de gripe estacional pueden comenzar en octubre, los contagios suelen ser más altos entre diciembre y febrero, aunque pueden durar hasta mayo. Mientras el virus esté en circulación, no es demasiado tarde para vacunarse. Después de vacunarse, los anticuerpos tardan unas dos semanas para desarrollarse en el cuerpo y proteger contra la infección viral de la gripe. Puede colocarse la vacuna en el consultorio del médico o en las farmacias minoristas.

Además de vacunarse contra la gripe, adopte medidas preventivas diarias para protegerse a usted y a otros de la gripe y el COVID-19:

- Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante para manos a base de alcohol.
- Use un tapabocas siempre que esté afuera de su hogar o con personas que no sean de su familia.
- Mantenga la distancia, permanezca a una distancia mínima de 6 pies de personas fuera de su hogar y evite reuniones en persona.
- Quédese en casa si presenta síntomas de la gripe o del COVID y consulte con su proveedor de atención médica para realizar una evaluación y una prueba médica y adoptar los cuidados necesarios.

Los fármacos antigripales pueden ser una segunda línea de defensa para el tratamiento de algunas personas que contraen la gripe y pueden disminuir gravedad y duración de los síntomas. Los fármacos antigripales también previenen serias complicaciones por gripe, como la neumonía. Las personas con un riesgo alto de padecer complicaciones por gripe deben consultar con el proveedor de atención médica, porque el tratamiento inmediato con un fármaco antigripal puede marcar la diferencia entre una enfermedad moderada y una enfermedad muy grave y prolongada con complicaciones.

Para aumentar la accesibilidad a todos los residentes del Condado de DuPage, la Coalición de Salud de DuPage (DHC) está ofreciendo vacunas gratis a los residentes de bajos ingresos o sin seguro del Condado de DuPage. Además del programa de cupones de la vacuna contra la gripe, varios Centros de Salud Aprobados por el Gobierno Federal (FQHC) ofrecen vacunas contra la gripe para los pacientes sin seguro. Para saber más o pedir un cupón, visite [accessdupage.org/fl](https://accessdupage.org/fl).

No es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe y evitar que sus seres queridos y usted se contagien. Use el [Buscador de Vacunas HealthMap](#) para buscar un lugar donde se ofrezca la vacuna contra la gripe. Puede encontrar más información sobre la prevención de la gripe en [www.cdc.gov/flu/index.htm](https://www.cdc.gov/flu/index.htm). ###