

Media Inquiries:
(630) 221-7374
media@dupagehealth.org

DuPage County Board of Health

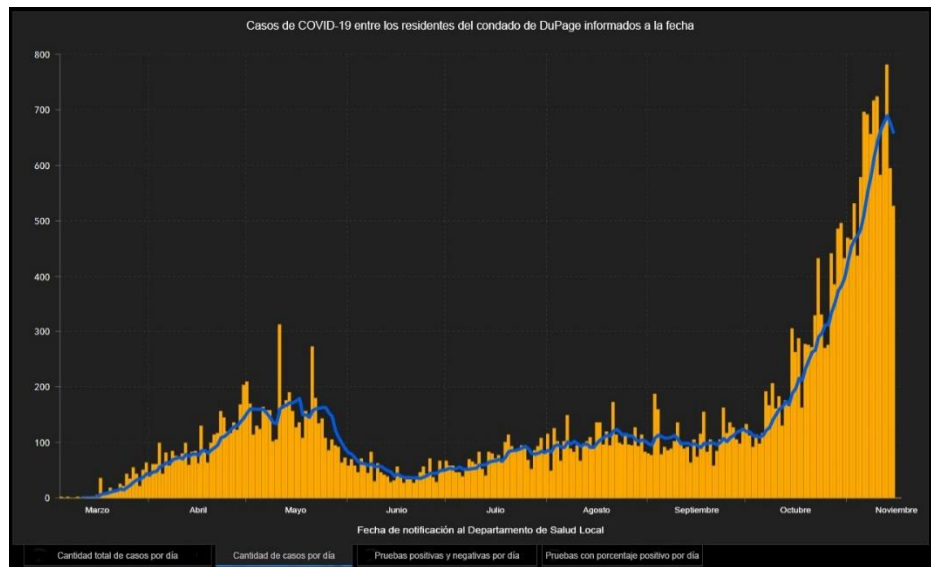
Sam Tornatore, J.D.
President
Lanny Wilson, M.D.
Vice President
Robert Spadoni, J.D.
Secretary/Treasurer
Lori Bottoms
Melinda Finch
Janice Guider
Nadeem N. Hussain, M.D.
Robert Larsen, J.D.
Uzma Muneer, M.D.
Lawrence J. Schouten, M.D.
James P. Weeks, D.D.S.
Karen Ayala, M.P.H.
Executive Director

Established in 1945, DuPage County Health Department promotes physical and emotional health; prevents illness injury and disability; protects health from environmental risk factors, and strives to assure the provision of accessible, quality service.

19 de noviembre de 2020
PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

El Departamento de Salud insta a los residentes a quedarse en casa y ayudar a salvar vidas

Condado de DuPage- Debido a que los casos de COVID-19 siguen aumentando rápidamente, el Departamento de Salud del condado de DuPage (DuPage County Health Department, DCHD) insta a todos los residentes a que tomen medidas para evitar la propagación del virus cumpliendo las pautas de salud pública y quedándose en casa salvo para realizar actividades esenciales. El martes, el gobernador y el Departamento de Salud Pública de Illinois (Illinois Department of Public Health, IDPH) anunciaron las [medidas para mitigar el rebrote de la COVID-19](#) de Nivel 3 para las 11 regiones del estado. Estos esfuerzos de mitigación más recientes entran en vigencia el viernes 20 de noviembre y son en respuesta al crecimiento exponencial de los casos de COVID-19 en todo el estado.



Fuente: www.dupagehealth.org/covid19data

-Más-

**STAY SAFE
DUPAGE**



El nivel de transmisión comunitaria de COVID-19 en el condado de DuPage continuó aumentando. Según las [métricas publicadas por el IDPH](#), el índice de casos positivos de siete días del condado de DuPage aumentó de 6.0 por ciento el 16 de octubre a 12.8 por ciento el 13 de noviembre, lo que reflejó un aumento del 113 por ciento en cuatro semanas.

Además, el promedio móvil de 689 casos de siete días de casos confirmados de COVID-19 que se notificaron diariamente el 13 de noviembre es casi cuatro veces el pico previo de 179.4 casos diarios del 17 de mayo (consultar el gráfico anterior de [Datos de la COVID-19](#)).

“Estamos seguros de que nuestras acciones colectivas pueden reducir la cantidad de casos nuevos, evitar más hospitalizaciones y, a la larga, salvar vidas”, expresó Karen Ayala, directora ejecutiva del Departamento de Salud del condado de DuPage. “Instamos a los residentes a que sigan las herramientas de salud pública que tenemos disponibles actualmente para evitar medidas de mitigación más restrictivas en el futuro”.

Para reducir la propagación de la COVID-19, se recomienda que todos los residentes cumplan con los requisitos de mitigación de Nivel 3 y hagan lo siguiente:

- Quedarse en casa lo máximo posible. Salir únicamente para realizar actividades esenciales, como trabajar, ir a visitas médicas, hacerse pruebas de COVID-19, ir a la farmacia y comprar alimentos. Se recomienda a aquellas personas que pueden trabajar desde su casa que lo hagan.
- Limitar las reuniones. Evitar asistir a reuniones u organizarlas con aquellas personas que no viven en su hogar. Esto incluye [las próximas celebraciones por las fiestas](#).
- Limitar los viajes no esenciales. En la medida de lo posible, no haga viajes que no sean esenciales, incluyendo vacaciones o viajes para visitar a amigos o familiares.
- Practicar medidas preventivas efectivas. Usar un barbijo que cubra la nariz y la boca en espacios públicos y siempre que esté con alguna persona que no sea de su hogar, mantener una distancia de al menos seis pies de otras personas y lavarse bien las manos y con frecuencia.
- Responder la llamada. Si recibe una llamada de la LÍNEA DE AYUDA DE IL POR COVID-19 (IL COVID HELP) o 312-777-1999, es posible que sea un rastreador de contactos quien esté llamando para notificarle que es un contacto estrecho y necesita hacer cuarentena para proteger a su familia, sus amigos y su comunidad.

- Mientras que nuestros rastreadores de contactos trabajan para mantenerse al día con el ritmo acelerado del aumento de casos, usted debe saber qué hacer si tiene la enfermedad o infección de COVID-19 o ha estado expuesto, pero el DCHD aún no se comunicó con usted. En www.dupagehealth.org/645/COVID-19-Information-and-Resources, revise la información sobre cuánto tiempo debe aislarse o hacer cuarentena y qué hacer si una persona en su hogar está enferma.

Mientras que se acerca Acción de gracias y otras fiestas, muchos residentes planifican reunirse con sus familias y amigos para celebrar. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) indicaron que las reuniones aumentan el riesgo de contraer o propagar la COVID-19. Este año, se recomienda que las familias celebren de manera segura para proteger a sus seres queridos, **y la forma más segura para hacerlo es celebrar con personas del mismo hogar.**

Las familias deben considerar celebrar de manera diferente este año, de las siguientes formas:

- Organizando una cena virtual de Acción de Gracias con amigos y familiares de otros hogares.
- Viendo desfiles de Acción de Gracias, deportes y programas y películas o jugando con las personas de su hogar.
- Haciendo compras en línea el día después de Acción de Gracias y los días antes de las vacaciones de invierno.
- Preparando platos tradicionales de manera segura y enviándoselos a los familiares y vecinos en una forma que no implique contacto con otras personas (por ejemplo, dejándolos en el pórtico).

Se recomienda que las familias que se reúnan con personas de otros hogares hagan sus celebraciones de manera más segura siguiendo [estos pasos](#).

Para obtener información sobre la COVID-19 en el condado de DuPage, visite www.dupagehealth.org/covid19.

###