

Prensa:

Don Bolger

Oficial de información pública

☎ (630) 221-7374

**Junta de Salud
del condado de DuPage**

Sam Tornatore, J.D.
Presidente

Lanny Wilson, M.D.
Vicepresidente

Robert Spadoni, J.D.
Secretario

John Novak
Tesorero

Lori Bottoms
Melinda Finch

Nadeem N. Hussain, M.D.

Robert Larsen, J.D.

Uzma Muneer, M.D.

Lawrence J. Schouten, M.D.

Charlie A. Thurston

James P. Weeks, D.D.S.

Karen Ayala, M.P.H.
Directora ejecutiva

Fundado en 1945, el Departamento de Salud del condado de DuPage promueve la salud física y emocional; previene las lesiones y discapacidades por enfermedad; protege la salud de los factores de riesgo ambientales, y se esfuerza por garantizar la prestación de un servicio accesible y de calidad.

14 de octubre de 2020

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Aún hay tiempo para programar su mamografía

CONDADO DE DUPAGE. Octubre es el Mes Nacional de la Concientización del Cáncer de Mama y el Departamento de Salud del condado de DuPage les recuerda a las mujeres que la detección temprana mediante revisiones regulares, especialmente para las mujeres en riesgo, conduce a mejores resultados.

“Si ha omitido y retrasado su mamografía este año debido a la COVID-19, ahora es el momento de cuidarse”, afirmó Karen Ayala, directora ejecutiva del Departamento de Salud del condado de DuPage. “Llame a su médico y programe hoy mismo su mamografía. No es demasiado tarde”.

El cáncer de mama es el cáncer más común entre mujeres, además del cáncer de piel. Las mamografías de rutina y los exámenes mamarios generalmente son fundamentales para la detección temprana del cáncer, antes de que se propague, y mientras sea más fácil tratarlo de manera exitosa.

Para mujeres sin seguro y con seguro insuficiente, el Departamento de Salud ofrece el Programa contra el Cáncer Cervical y de Mama de Illinois (Illinois Breast and Cervical Cancer Program, IBCCP) que brinda a las mujeres acceso gratuito a los servicios de exámenes de salud. A través de este programa, las mujeres elegibles pueden recibir exámenes mamarios clínicos, mamografías en un hospital local, exámenes pélvicos, prueba de Papanicolaou y citas de seguimiento médico relacionadas con problemas de salud mamarios y cervicales.

En 2019, el IBCCP del Departamento de Salud atendió a 767 pacientes que se sometieron a

1617 exámenes de detección y otros procedimientos, incluidos exámenes mamarios, mamografías, biopsias, imágenes por resonancia magnética (IRM) y exámenes pélvicos/prueba de Papanicolaou. Aunque el IBCCP está disponible en todo Illinois, el programa del Departamento de Salud solo atiende a los residentes del condado de DuPage. Para obtener más información acerca del IBCCP o para acceder a los formularios de inscripción, visite www.dupagehealth.org/331 o llame al (630) 682-7400.

-Más-

**CUÍDESE
DUPAGE**



USE
TAPABOCAS



MANTENGA
LA DISTANCIA



LÁVESE
LAS MANOS

-Página 2-

Los síntomas del cáncer de mama pueden variar y no todas las personas presentan los mismos síntomas. A continuación, se enumeran algunos signos de alarma del cáncer de mama:

- cualquier cambio en el tamaño o la forma del pecho
- dolor en cualquier zona del pecho
- secreción del pezón que no sea leche materna (incluida sangre)
- bulto nuevo en el pecho o en la axila

Muchos factores a lo largo de la vida pueden influir en el riesgo de una persona de sufrir cáncer de mama. Para reducir este riesgo, las personas pueden cuidar su salud mediante las siguientes acciones:

- Mantener un peso saludable y hacer ejercicio regularmente.
- Evitar el alcohol o limitar su consumo.
- Consultar a su médico acerca de los riesgos de tomar terapia de reemplazo hormonal o píldoras anticonceptivas.
- Amamantar a sus hijos, si es posible.

Para obtener más información acerca del cáncer de mama, visite <https://www.cdc.gov/cancer/breast/index.htm>.

###