

**STAY SAFE  
DUPAGE**



**TEMPORADA DE VIAJES  
CONSEJOS  
DE SEGURIDAD**

Las fiestas nos brindan oportunidades para celebrar tradiciones especiales y momentos significativos con nuestros seres queridos. Es momento de pensar en las fiestas de noviembre y diciembre, que incluyen, entre otros: Día de Los Muertos; Diwali; Kwanzaa; Acción de gracias; Janucá; Nochebuena/Navidad y Nochevieja. Al planificar, estos Consejos de seguridad para la planificación de las fiestas pueden ayudarlo a protegerse a usted, a su familia, a sus amigos y a su comunidad del COVID-19

**Qué tener en cuenta para su viaje**

Si viaja en esta temporada de fiestas, tenga en cuenta el modo de transporte (avión, automóvil, autobús, tren), las fechas en las que viajará y su riesgo de exposición al COVID-19 durante el viaje. Lleve un pequeño kit de desinfección personal que contenga sanitizante de manos, toallitas desinfectantes y mascarillas adicionales.

Si conduce su propio vehículo, reducirá su exposición al COVID-19. Si necesita usar transporte comercial o público, tenga en cuenta y trate de evitar los tiempos de viaje más concurridos. Además, reconsidere viajar durante la temporada de fiestas y piense en la posibilidad de celebrar reuniones especiales virtuales o pequeñas reuniones en casa. Lleve un pequeño equipo de desinfección personal que contenga sanitizante de manos, toallitas desinfectantes y mascarillas adicionales.



**Invitados durante la noche**

Si planea tener o ser un invitado durante la noche, el anfitrión y los invitados deben comunicar lo que se espera con anticipación.

Identifique una habitación donde una persona pueda aislarse en caso de que desarrolle síntomas o dé positivo durante la visita. Asegúrese de que todos comprendan la importancia de usar una mascarilla y de mantener el distanciamiento social. Asegúrese de que haya jabón y sanitizante disponibles, y limpie con frecuencia las superficies que son tocadas.



**Compras festivas**

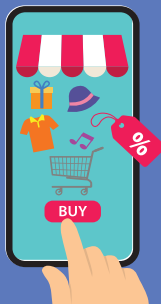
Considere formas alternativas de comprar regalos, además de visitar las tiendas en persona, cuando sea posible.

Quédese en casa si ha dado positivo en la prueba o si tiene síntomas de COVID-19, que pueden incluir fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar u otros síntomas.

**Riesgo menor.** Haga las compras en línea.

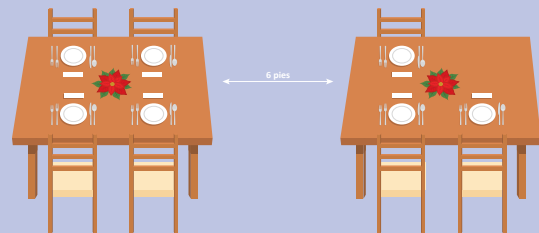
**Riesgo medio.** Si elige comprar en persona, use su mascarilla y mantenga una distancia de 6 pies entre usted y los demás. Intente comprar fuera de las horas pico, cuando haya menos compradores.

**Riesgo alto.** Las actividades de alto riesgo incluyen promociones de venta en persona o actividades festivas que alientan a grandes multitudes y a formar en fila para conseguir ofertas limitadas, lo que hace que mantener el distanciamiento social sea un todo un desafío.



**Comidas de las fiestas**

- Limite el número de personas para las que es posible el distanciamiento social antes, durante y después de la comida.
- Considere utensilios y vajilla desechables de un solo uso para servir y comer.
- Lave y desinfecte las áreas de los huéspedes antes y después de las reuniones festivas.



**Consideraciones adicionales**

- Evite la multitud de personas para comprar comidas festivas y hágalo en línea.
- La entrega de alimentos, postres o decoración navideña en la puerta de familiares, ancianos, amigos o vecinos es otra forma cálida y segura de celebrar una temporada de generosidad.
- Considere la opción de recitar o cantar villancicos virtuales como una posibilidad.

Adaptado del Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH)  
[www.dph.illinois.gov/sites/default/files/COVID19/COVID-19\\_HolidaySeasonSafetyTips\\_GraphicVersion.pdf](http://www.dph.illinois.gov/sites/default/files/COVID19/COVID-19_HolidaySeasonSafetyTips_GraphicVersion.pdf)