

# STAY SAFE DUPAGE

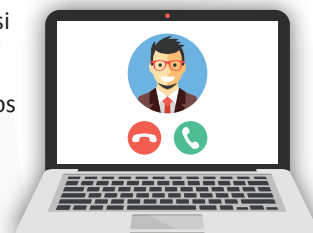


## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PEQUEÑAS REUNIONES SOCIALES

Las pequeñas reuniones sociales son lugares donde COVID-19 puede propagarse rápidamente. Además, a medida que comenzamos a pensar en vacaciones y reuniones familiares, aquí hay algunos consejos para ayudar a las pequeñas reuniones sociales a reducir en gran medida la propensión a durante este tiempo de pandemia. Las pequeñas reuniones navideñas deben planificarse con mucho cuidado para ser tan seguras como sea posible. Estos son algunos consejos de seguridad cruciales para ayudar a reducir el riesgo de infección:



- ✓ Debe vacunarse contra la gripe antes de visitar a sus amigos y familiares durante la temporada de gripe. La actividad gripal comienza en el mes de octubre y a menudo alcanza su punto máximo en los meses de invierno el momento de vacunarse contra la gripe es ahora.
- ✓ Tenga especial cuidado para evitar la exposición durante las dos semanas previas a un evento para prevenir la propagación asintomática de COVID-19.
- ✓ Conocer las tasas de infección en el área y considerar eventos virtuales o aplazar eventos (haga clic aquí para encontrar las tarifas de área).
- ✓ Viajar con cuidado para evitar la exposición durante dos semanas antes de una pequeña reunión de vacaciones (haga clic aquí ver la guía de viaje).
- ✓ Si su trabajo implica modalidades remotas, considere consultar con el empleador para ver si trabajo remoto podría ser posible durante este tiempo.
- ✓ Los ancianos y las personas inmunocomprometidos deben considerar abstenerse de eventos en persona.
- ✓ Considere reuniones virtuales especiales para jóvenes y adultos, con una prueba de anticipación.
- ✓ Los eventos virtuales pueden incluir fondos creativos, saludos pregrabados y videojuegos.
- ✓ Para pequeñas reuniones en persona, hágale saber a sus invitados con anticipación lo que va a hacer y sus expectativas para crear reuniones sociales/ de vacaciones en persona seguras en su hogar. Los siguientes consejos de seguridad son cruciales para la seguridad de su familia y amigos y deben ser una parte esencial de su planificación.



- ✓ Reúnase al aire libre si el clima lo permite, tanto como sea razonablemente posible.
- ✓ Las reuniones en el interior deben incluir a los huéspedes que lleven cubiertas faciales, excepto para comer y beber.
- ✓ Las reuniones en interiores deben incluir seis pies de distanciamiento social entre los diferentes hogares.
- ✓ Incluso visitas casuales de última hora/sin previo aviso, ya sea en un apartamento o en una sola familia ajuste, debe incluir el desgaste de la máscara y el distanciamiento social.
- ✓ Limite la reunión a un número manejable de personas para las que el distanciamiento social es posible antes, durante y después de la comida.
- ✓ Tenga en cuenta el número de personas y el número de hogares que su hogar acomodará cómodamente mientras mantiene el distanciamiento social antes, durante y después de la comida.
- ✓ Planifique con cuidado donde cada hogar estará sentado antes, durante y después de la comida.

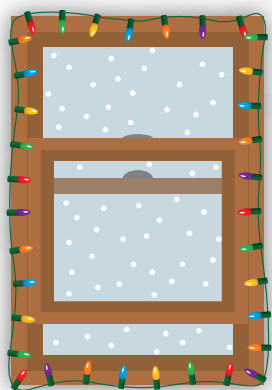
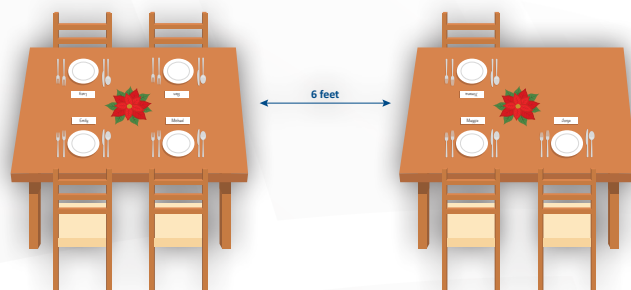
Adapted from the Illinois Department of Public Health (IDPH)  
[www.dph.illinois.gov/sites/default/files/COVID19/COVID-19\\_Guidance\\_SmallSocialGatheringTips\\_Sp.pdf](http://www.dph.illinois.gov/sites/default/files/COVID19/COVID-19_Guidance_SmallSocialGatheringTips_Sp.pdf)

# STAY SAFE DUPAGE



## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PEQUEÑAS REUNIONES SOCIALES

- ✓ Mida los espacios y el espacio de mesa para garantizar que hogares estén a 6 pies de distancia, esto determinará la capacidad que será seguro para su familia y amigos.
- ✓ Planifique esto específicamente para cada espacio de asientos que uso, no sólo en el área de alimentación formal.
- ✓ Invite a sus invitados al asiento que haya preparado para ellos.
- ✓ Considere compartir su tabla de asientos con los huéspedes con antelación.
- ✓ Siga los planes de seguridad que tiene cuidadosamente Preparado.



- ✓ Considere la posibilidad de crear ventilación adicional abriendo las ventanas ligeramente siempre que sea posible.
- ✓ Recuerde asegurarse de que la comida se sirve con utensilios o preparada individualmente.
- ✓ Tener un hogar a la vez acercarse al área de servicio de alimentos evitará la congregación o reunirse en el área de cocina/servicio.
- ✓ Ofrecer pajitas con bebidas puede ayudar a promover el uso continuo de revestimientos faciales.
- ✓ Tenga cuidado con la adhesión a planes cuidadosos, incluso durante pequeños eventos de reunión más largos.
- ✓ Si aloja huéspedes durante la noche, integre los mismos principios durante la visita.
- ✓ Proporcione toallas de papel en el baño en lugar de una toalla de mano común/compartida.
- ✓ Considere la posibilidad de colocar desinfectante de manos en toda la casa, así como desinfectante/toallitas.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>



**A medida que se acercan las vacaciones y el clima más fresco, prepárese para estas ocasiones muy especiales planificando con cuidado utilizando estos *consejos de seguridad de pequeñas reuniones sociales*.**