

30 de septiembre de 2020

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

**El Departamento de Salud insiste en la importancia de
ponerse la vacuna contra la gripe durante la pandemia de
COVID-19**

CONDADO DE DUPAGE—Este año es más importante que nunca que los residentes se pongan la vacuna contra la influenza (gripe) mientras se batalla contra la COVID-19, una enfermedad respiratoria que puede resultar en consecuencias graves incluso la hospitalización y la muerte. Mientras se desarrolla una vacuna contra la COVID-19, existe una vacuna contra la gripe que se ha probado segura y efectiva en los últimos 50 años. Cada temporada, millones de estadounidenses se enferman de gripe, cientos de miles son hospitalizados y decenas de miles mueren. Ponerse la vacuna contra la gripe puede ayudarle a evitar una coinfección de COVID-19 y gripe, lo que puede prevenir una enfermedad aún más grave.

“La mejor protección que tenemos contra la gripe es la vacuna contra la gripe. Llame a su doctor o farmacia local para obtener su vacuna y ayudarlo a disminuir el riesgo de coinfección de gripe y COVID-19”, dijo Karen Ayala, directora ejecutiva del Departamento de Salud.

En Illinois, la temporada de gripe comienza generalmente en el otoño y el Departamento de Salud del Condado de DuPage (DCHD) recomienda que todas las personas a partir de los seis meses de edad se vacunen contra la gripe. La vacuna está disponible como una inyección contra la gripe o un spray nasal. Hable con su profesional sanitario sobre cuál es la más apropiada para usted. Se puede encontrar más información sobre los tipos de vacunas contra la gripe en el [sitio web de la CDC](#).

-Más-

Fundado en 1945, el Departamento de Salud del condado de DuPage promueve la salud física y emocional; previene las lesiones y discapacidades por enfermedad; protege la salud de los factores de riesgo ambientales, y se esfuerza por garantizar la prestación de un servicio accesible y de calidad.

**CUÍDESE
DUPAGE**



USE
TAPABOCAS



MANTENGA
DISTANCIA



LÁVESE
LAS MANOS

-Página 2-

Para aumentar la accesibilidad a todos los residentes del Condado de DuPage, la Coalición de Salud de DuPage (DHC) está ofreciendo vacunas gratis a residentes de bajos ingresos o sin seguro del Condado de DuPage. Además del programa de cupones de la vacuna contra la gripe, varios Centros de Salud Aprobados por el Gobierno Federal (FQHC) también ofrecen vacunas contra la gripe a sus pacientes sin seguro. Para saber más o pedir un cupón, visite accessdupage.org/flu.

Además de ponerse la vacuna contra la gripe, el Departamento de Salud recomienda seguir las 3 W para la COVID-19 y la influenza.

- Lavarse (**W**ash) las manos.
- Mantener (**W**atch) distancia.
- Usar (**W**ear) tapabocas.

Muchos de los síntomas de la gripe y la COVID-19 son los mismos, como la fiebre y la tos, pero hay algunas diferencias. Para aprender más sobre las similitudes y las diferencias entre los síntomas de la gripe y la COVID-19, visite el [sitio web de la CDC](https://www.cdc.gov/covid-19/symptoms). Si experimenta síntomas de gripe o COVID-19, autoaíslese y contacte a su profesional sanitario. Le hablará de hacerse una prueba y otras medidas que debe tomar.

Los fármacos antigripales pueden ser una segunda línea de defensa para el tratamiento de los que se enferman de gripe. Los estudios han encontrado que además de disminuir la duración y gravedad de los síntomas, los fármacos antivirales pueden ayudar a prevenir las complicaciones de la gripe. Es importante comenzar con los medicamentos antivirales rápidamente, idealmente dentro de los primeros dos días de la aparición de los síntomas, especialmente en pacientes hospitalizados o con enfermedades graves, así como también los de alto riesgo. Los niños menores de cinco años, los adultos de 50 años o más, las mujeres embarazadas y las personas con enfermedades crónicas se consideran de alto riesgo y deben contactar a un profesional de la salud ante los primeros síntomas de influenza. Estos incluyen la aparición repentina de fiebre, dolor de garganta o tos, dolor corporal, escalofríos y cansancio.

Para encontrar vacunas contra la gripe en su área, visite <https://vaccinefinder.org/find-vaccine>.

Para más información sobre la gripe, visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): www.cdc.gov/flu

###