



**Prensa:**

(630) 221-7374  
media@dupagehealth.org

**Junta de Salud del  
condado de DuPage**

Sam Tomatore, J.D.  
Presidente  
Lanny Wilson, M.D.  
Vicepresidente  
Robert Spadoni, J.D.  
Secretario

Lori Bottoms  
Melinda Finch  
Nadeem N. Hussain, M.D.  
Robert Larsen, J.D.  
Uzma Muneer, M.D.  
Lawrence J. Schouten, M.D.  
James P. Weeks, D.D.S.

Karen Ayala, M.P.H.  
Directora ejecutiva

Fundado en 1945, el Departamento de Salud del condado de DuPage promueve la salud física y emocional; previene las lesiones y discapacidades por enfermedad; protege la salud de los factores de riesgo ambientales, y se esfuerza por garantizar la prestación de un servicio accesible y de calidad.

28 de septiembre de 2020

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Aumentar la concientización sobre la  
mortalidad infantil**

**CONDADO DE DUPAGE:** El Departamento de Salud del condado de DuPage (DCHD) se unirá a socios de la salud estatales y federales durante septiembre para aumentar la concientización de la alta tasa de mortalidad infantil. Septiembre es el Mes de la Concientización sobre la Mortalidad infantil que ha sido auspiciado por la National Healthy Start Association desde 1991.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) definen a la mortalidad infantil como la muerte de niños antes del primer año de edad.

Desgraciadamente, más de 21,000 infantiles murieron durante el 2018 en los Estados Unidos. La pérdida de un bebé sigue siendo una triste realidad para muchos padres y causa estragos en la salud y bienestar de las familias.

Afortunadamente, la mayoría de los recién nacidos crecen y se desarrollan. Sin embargo, por cada 1,000 bebés que nacen en los Estados Unidos, aproximadamente seis mueren en su primer año de vida. Esta cifra, seis muertes cada 1,000 nacimientos se denomina tasa de mortalidad en menores de un año.

“La tasa de mortalidad en menores de un año se acepta comúnmente como una medida de la salud general y el bienestar de una nación debido a que los factores que afectan a la salud de poblaciones enteras también afectan las tasas de mortalidad en menores de un año”, dijo Karen Ayala, directora ejecutiva del DCHD.

**-Más-**

**CUÍDESE  
DUPAGE**



USE  
TAPABOCAS



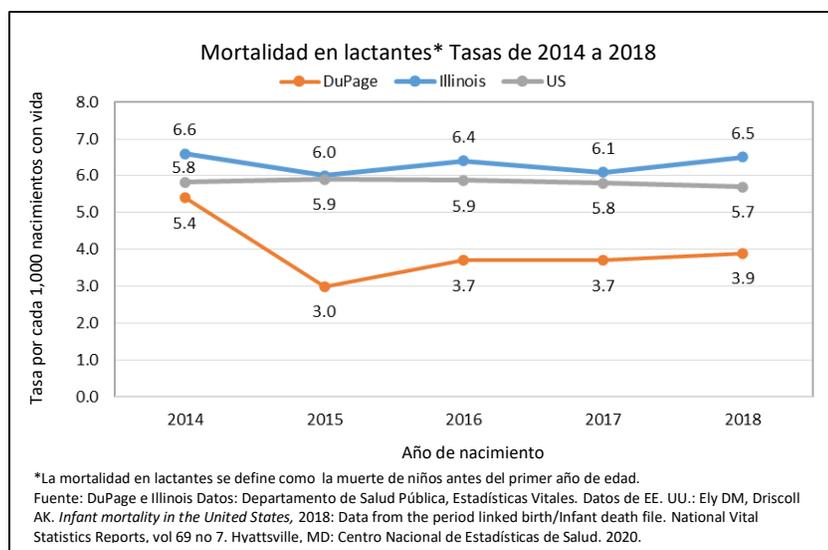
MANTENGA  
DISTANCIA



LÁVESE  
LAS MANOS

La tasa de mortalidad en menores de un año de EE. UU. en el 2018 fue 5.7 e Illinois se encuentra en el puesto 14 dentro de los 50 estados con una tasa de mortalidad de menores de un año de 6.5 muertes cada 1,000 nacidos vivos en 2018. Aún existen disparidades, hay diferencias en la mortalidad de menores de un año en edad, raza y etnia.

La tasa de mortalidad de menores de un año del Condado de DuPage ha fluctuado pero se mantuvo más bajo que las tasas de Illinois y EE. UU. en los últimos cinco años, de 5.4 muertes de menores de un año por 1,000 nacidos vivos en el 2014 a 3.9 en el 2018. Si bien la tasa de mortalidad de menores de un año de 2018 aumentó levemente desde el 2017, se mantuvo por debajo del objetivo nacional de salud Healthy People 2020 de 6.0 que establecieron los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en 2010.



En los EE. UU., las cinco causas principales de mortalidad de menores de un año en 2018 fueron defectos de nacimiento, nacimientos prematuros y bajo peso al nacer, complicaciones en el embarazo, síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) y lesiones (por ejemplo asfixia).

### **-Página 3-**

Mejorar los resultados de los partos requiere que las agencias de salud trabajen junto a los profesionales sanitarios, la comunidad y otros socios para reducir la mortalidad de menores de un año en EE. UU. Este enfoque conjunto puede ayudar a abordar los factores sociales de riesgo, del comportamiento y de la salud que contribuyen a la mortalidad de infantiles y los resultados de los partos.

La buena noticia es que podemos ayudar a reducir la mortalidad infantil de bebés prematuros al abordar los principales factores de riesgo como el tabaquismo prenatal que contribuye al bajo peso al nacer, parto prematuro, muerte relacionada con el parto prematuro y SMSL. También, los padres y cuidadores pueden reducir el riesgo de SMSL y otras causas de muertes infantil relacionadas con el sueño al tomar medidas para crear entornos seguros de sueño.

El Departamento de Salud promueve programas de salud materno infantil basados en la comunidad que se enfocan en la reducción y prevención de la mortalidad de los menores de un año, disparidades raciales y bajo peso al nacer. Estos programas, como Better Birth Outcomes (Mejores resultados en partos, Great Start), Family Case Management (Gestión de casos familiares, FCM), Healthy Families (Familias saludables), Adverse Pregnancy Outcomes Reporting System (Sistema de informes de resultados adversos en partos, APORS) y Women, Infants, and Children (Mujeres, lactantes y niños, WIC), proporcionan divulgación y coordinación de servicios sanitarios hacia objetivos de embarazos saludables, bebés saludables y una infancia temprana saludable.

Un embarazo saludable comienza antes de la concepción y continúa con un cuidado prenatal adecuado y al abordar cualquier problema de salud que pueda aparecer.

El Departamento de Salud del Condado de DuPage tiene alianzas con la Residencia Médica Familiar de AMITA, el Hospital Advocate Good Samaritan y Atención Médica VNA. Estas alianzas ofrecen citas obstétricas programadas en el Centro de Salud Pública del Sudeste (Westmont), el Centro de Salud Pública del Este (Lombard) y en la oficina central en Wheaton.

**-Más-**

Por preguntas sobre los servicios de salud materna infantil del Departamento de Salud, llame al (630) 682-7400. Más información también en

<https://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternalinfanthealth/infantmortality.htm> y <https://www.dph.illinois.gov/topics-services/life-stages-populations/infant-mortality>.

###

**¿Qué puede hacer?**

Es importante que todas las mujeres fértiles adopten hábitos saludables, como los siguientes:

- Tomar ácido fólico
- Tener una dieta y un peso saludable
- Realizar actividad física regularmente
- Dejar el consumo de tabaco
- No consumir cantidades excesivas de alcohol ni consumir drogas duras
- Hablar con su proveedor de cuidados de salud sobre la prevención y manejo de enfermedades crónicas
- Acudir a las citas con su proveedor de cuidados de salud de acuerdo con su calendario y periodos de tiempo recomendados para su edad, y comentar si está pensando quedar embarazada
- Utilizar métodos anticonceptivos apropiados de manera correcta y consistente, si es sexualmente activa, pero desea retrasar o evitar el embarazo
- Pedir ayuda si sufre de violencia por parte de su pareja
- Evitar lastimarse y tener en cuenta la seguridad de su hogar y familia (por ejemplo, utilizar cinturón de seguridad, aprender técnicas de RCP, instalar y probar alarmas de humo)