

# STAY SAFE DUPAGE

ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZENSTWO DUPAGE



## KWARANTANNA VS. IZOLACJA

### KWARANTANNA

pozwała oddzielić osobę, która miała bliski kontakt z chorym na COVID-19, od innych osób.



... Jeśli miałeś(-aś) bliski kontakt z osobą chorą na COVID-19.



... Zostań w domu i poczekaj, aż minie 14 dni od ostatniego kontaktu.



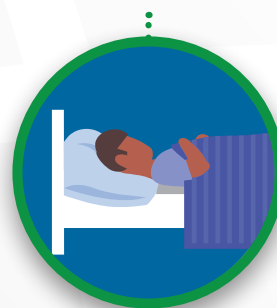
... Mierz sobie temperaturę dwa razy dziennie i sprawdzaj, czy występują u Ciebie objawy COVID-19.



... Jeśli to możliwe, trzymaj się z dala od osób znajdujących się w grupie podwyższonego ryzyka, które mogą poważnie zachorować na COVID-19.

### IZOLACJA

pozwała oddzielić osobę zakażoną wirusem (czyli osobę *chorą* na COVID-19 lub osobę bez objawów) od osób, które nie są zakażone.

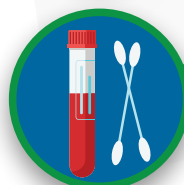


... Jeśli jesteś chory(-a) i myślisz lub wiesz, że zaraziłeś(-aś) się COVID-19



... Zostań w domu i poczekaj, aż:

- minie 10 dni od wystąpienia pierwszych objawów
- miną 3 dni bez gorączki oraz
- poprawią się pozostałe objawy



... Jeśli wynik testu na obecność wirusa COVID-19 był pozytywny, ale nie wystąpiły u Ciebie objawy



... Zostań w domu i poczekaj, aż:

- minie 10 dni od chwili uzyskania wyniku pozytywnego.



... Jeśli mieszkasz z innymi osobami, **pozostań w specjalnie wydzielonym „pomieszczeniu dla chorych”** lub w przestrzeni znajdującej się z dala od innych ludzi i zwierząt, w tym zwierząt domowych. Jeśli to możliwe, korzystaj z **osobnej łazienki**.