

# STAY SAFE DUPAGE

محفوظ رہیں، DuPage



## قرنطینہ بمقابلہ خود علیحدگی

### قرنطینہ

اُس فرد کو دوسروں سے دور رکھتا ہے جو COVID-19 کے حامل  
کسے، شخص، ک قوت بنا سہ۔



اگر آپ کسی ایسے فرد کے قریب رہیں ہیں  
جیسے COVID-19 ہو تو



اس شخص سے اپنے آخری رابطے کے بعد  
سے 14 دنوں تک گھر پر رہیں۔



دن میں دو مرتبہ اپنا بخار چیک کریں اور  
COVID-19 کی علامات کے حوالے سے  
چوکنا رہیں۔

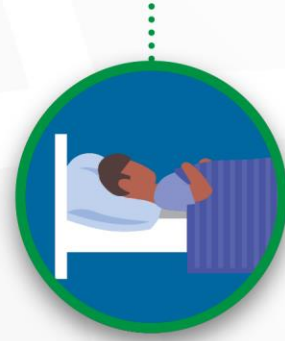


اگر ممکن ہو، تو ایسے لوگوں سے دور رہیں  
جنہیں COVID-19 سے بیمار ہونے کا زیادہ  
خطرہ ہو۔



### خود علیحدگی

وائرس سے متاثرہ ایسے فرد (جو COVID-19 سے بیمار ہوں اور وہ  
فرد بھی جس میں مرض کی کوئی علامت نہ ہو) کو اُن لوگوں سے  
دور رکھتی ہے جو وائرس سے متاثر نہ ہوں۔



اگر آپ بیمار ہوں اور آپ کے خیال یا یقین  
کے مطابق آپ کو COVID-19 ہے تو



درج ذیل میعاد کے بعد تک گھر پر رہیں:  
علامات پہلی مرتبہ ظاہر ہونے کے بعد سے  
10 دن بعد  
3 دن اس طرح گزرنا کہ بخار نہ ہوا ہو اور  
علامات سہ سہ گئے، سہ سہ



اگر آپ کا COVID-19 کا ٹیسٹ مثبت آیا  
ہو لیکن علامات ظاہر نہ ہوں تو



درج ذیل میعاد کے بعد تک گھر پر رہیں:  
آپ کے مثبت ٹیسٹ کے بعد سے 10 دن گزر  
چکے ہوں۔



اگر آپ دوسروں کے ساتھ رہتے ہوں، تو  
مخصوص "مریض کمرے" یا احاطے میں  
اور دوسرے لوگوں یا جانوروں، بشمول  
پالتو جانوروں سے دور رہیں۔ اگر دستیاب  
سہ تہ علیحدہ ناتفہ روم استعمال،

