

JAK ZAŁOŻYĆ MASKĘ



Maska musi zakrywać nos i usta



Umocnij sznurki z tyłu głowy lub za uszami



Przed założeniem maski umyj ręce



Zawsze noś maskę w ten sam sposób: tą samą stroną na zewnątrz
Nie zdejmuj maski w czasie rozmowy z innymi ludźmi

JAK ZDJĄĆ MASKĘ WIELOKROTNEGO UŻYTKU



Nie używaj brudnych masek, pierz je po każdym użyciu



Aby zdjąć maskę, złap za sznurki i pociągnij do przodu



Przed i po założeniu maski umyj ręce



W oczekiwaniu na pranie trzymaj maskę w plastikowej torebce



Pierz maskę w gorącej wodzie i detergencie, przed użyciem dokładnie ją wysusz

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT

- ▶ Przeczytaj poradnik CDC jak robić maski z materiału
Najlepszy materiał

- 100% bawełna
- Dwie warstwy

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html

- ▶ Zwykli członkowie społeczeństwa **NIE POWINNI** nosić medycznych masek, w tym: Masek chirurgicznych i masek oddechowych N95

- ▶ **Te maski powinny być przeznaczone dla personelu służby zdrowia:** lekarzy, pielęgniarek i innych pracowników medycznych