

STAY SAFE DUPAGE

ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZENSTWO DUPAGE



NOSZENIE MASEK WIELOKROTNEGO UŻYTKU

JAK ZAŁOŻYĆ MASKE



Maska musi
zakrywać nos
i usta



Umocuj sznurki
z tyłu głowy
lub za uszami



Przed założeniem
maski umyj ręce



Zawsze noś maskę w ten sam
sposób: tą samą stroną na
zewnątrz

Nie zdejmuj maski w czasie
rozmowy z innymi ludźmi

JAK ZDJĄĆ MASKE WIELOKROTNEGO UŻYTKU



Nie używaj
brudnych masek,
pierz je po
każdym użyciu



Aby zdjąć
maskę, złap za
sznurki i
pociągnij do
przodu



Przed i po
założeniu maski
umyj ręce



W oczekiwaniu
na pranie
trzymaj maskę
w plastikowej
torebce



Pierz maskę w
gorącej wodzie i
detergencie, przed
użyciem dokładnie ją
wysusz

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT

▶ Przeczytaj poradnik CDC jak robić maski z materiału
Najlepszy materiał

- 100% bawełna
- Dwie warstwy

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html

▶ Zwykli członkowie społeczeństwa **NIE POWINNI** nosić medycznych masek, w tym: Masek chirurgicznych i masek oddechowych N95

▶ Te maski powinny być przeznaczone dla **personelu służby zdrowia**: lekarzy, pielęgniarek i innych pracowników medycznych