

**MANTENERSE  
A SALVO  
EN DUPAGE**



**USO  
DE MASCARILLAS  
REUTILIZABLES**

**CÓMO PONERSE UNA MASCARILLA REUTILIZABLE**

✓ **La mascarilla necesita cubrir la nariz y la boca**



✓ **Sujete las cintas detrás de su cabeza u orejas**



✓ Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla



Use la mascarilla de la misma manera todas las veces: el mismo lado hacia afuera  
No se quite la mascarilla para hablar con las personas

**CÓMO QUITARSE UNA MASCARILLA REUTILIZABLE**

✗ **No use mascarillas sucias, siempre lávelas entre usos**



✓ **Para quitarse la mascarilla, tome las cintas y tire hacia adelante**



✓ Lávese las manos antes y después de ponerse la mascarilla



✓ Coloque la mascarilla en una bolsa de plástico hasta que se lave



✓ Lave la mascarilla con agua caliente y detergente, seque la mascarilla por completo antes de usarla

**MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS MASCARILLAS**

▶ **Lea la guía de los CDC sobre cómo hacer mascarillas de tela**  
**Mejor tela**

- 100% algodón
- Dos capas

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

▶ **El público general NO DEBE USAR mascarillas médicas incluyendo:**  
Mascarillas quirúrgicas y mascarillas respiratorias N95

▶ **Estas mascarillas deben conservarse para los proveedores de atención médica:**  
médicos, enfermeras y socorristas