

CÓMO PONERSE UNA MASCARILLA REUTILIZABLE



La mascarilla necesita cubrir la nariz y la boca



Sujete las cintas detrás de su cabeza u orejas



Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla



Use la mascarilla de la misma manera todas las veces: el mismo lado hacia afuera
No se quite la mascarilla para hablar con las personas

CÓMO QUITARSE UNA MASCARILLA REUTILIZABLE



No use mascarillas sucias, siempre lávelas entre usos



Para quitarse la mascarilla, tome las cintas y tire hacia adelante



Lávese las manos antes y después de ponerse la mascarilla



Coloque la mascarilla en una bolsa de plástico hasta que se lave



Lave la mascarilla con agua caliente y detergente, seque la mascarilla por completo antes de usarla

MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS MASCARILLAS

▶ Lea la guía de los CDC sobre cómo hacer mascarillas de tela
Mejor tela

- 100% algodón
- Dos capas

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

▶ El público general **NO DEBE USAR mascarillas médicas incluyendo:** Mascarillas quirúrgicas y mascarillas respiratorias N95

▶ Estas mascarillas deben conservarse para los proveedores de atención médica: médicos, enfermeras y socorristas