



DUPAGE COUNTY HEALTH DEPARTMENT

111 North County Farm Road, Wheaton, Illinois 60187

(630) 682-7400

www.dupagehealth.org

ENFERMEDAD GASTROINTESTINAL (GI) **HOJA INFORMATIVA**

El Departamento de Salud del Condado de DuPage recomienda incrementar el conocimiento y acciones para ayudar a controlar y evitar la propagación de la enfermedad gastrointestinal (GI), con el propósito de mantener a nuestra comunidad segura y saludable. La enfermedad GI, que con frecuencia se confunde con el “resfriado” o “influenza estomacal”, es común durante todo el año--especialmente durante los meses de otoño, invierno y primavera.

Los síntomas de la enfermedad GI por lo general incluyen vómitos, diarrea y dolor estomacal. La mayoría de las personas experimentarán una enfermedad moderada y mejorarán en un término de 1 a 3 días, aunque la enfermedad puede ocasionar deshidratación, especialmente en niños pequeños, adultos mayores y personas con otras condiciones subyacentes.

Todas las personas pueden reducir sus posibilidades de tener contacto con la enfermedad gastrointestinal al seguir estos pasos preventivos:

- **Lávese frecuentemente las manos con jabón y agua, especialmente después de usar el baño y antes de comer, preparar o manipular los alimentos.** Lávese las manos durante al menos 20 segundos (tarare la canción de “Feliz Cumpleaños” desde el principio hasta el final, dos veces). Puede usar desinfectantes para manos a base de alcohol además de lavarse, pero no deben usarse como sustituto de lavarse las manos con jabón y agua.
- Limpie y desinfecte cuidadosamente las superficies contaminadas inmediatamente después de un episodio de diarrea o vómitos usando un limpiador casero a base de cloro. Si utiliza cloro casero líquido preparado diariamente, se recomienda una parte de cloro y nueve partes de agua (dilución 1:10 o 2/3 de taza de cloro a 1 galón de agua).
- Retire y lave inmediatamente la ropa o ropa de cama que se pudo haber contaminado con heces o vómitos (utilice agua caliente y agua).
- Enjuague o descarte cualquier vómito o heces en el inodoro y asegúrese de que el área alrededor se mantenga limpia.
- Lave cuidadosamente las frutas y vegetales y cocine las ostras al vapor antes de comerlas.

Si usted o su hijo están enfermos o han experimentado síntomas de la enfermedad gastrointestinal o deshidratación, siga estas precauciones:

- **Comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud para una evaluación y tratamiento apropiado.**
- Evite preparar alimentos mientras tenga los síntomas y durante 48 horas después de la recuperación de la enfermedad.
- Para evitar la deshidratación, beba suficientes líquidos para reemplazar los que se pierden por el vómito y diarrea.
- **Las personas con la enfermedad GI no deben regresar al trabajo, escuela, centro de cuidado o asistir a reuniones públicas hasta que ya no tengan síntomas durante 24 horas.**

Si usted o su proveedor de cuidado de la salud tienen alguna pregunta adicional, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de DuPage al (630) 221-7553. Gracias por su tiempo y colaboración.