



### Si usted piensa que su niño tiene la Nueva Gripe H1N1:

Llame a su guardería, escuela, y a otros lugares donde participe en otras actividades e infórmeles de la situación.

Manténgalo en casa sin mandarlo a la escuela y a todos los demás compromisos hasta después de **24 horas de no tener fiebre (38°C/100°F)** sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.

**NO** le de aspirina o medicamentos que contienen salicylato (salicylate en Inglés) a nadie menor de 19 años de edad.

Influenza H1N1 es una infección respiratoria nueva

## ES UNA ENFERMEDAD PARECIDA A LA GRIPE

Su niño puede tener

- Fiebre (38°C/100°F o más) Y
- Tos y /o dolor de garganta

En algunos casos, la diarrea y los vómitos pueden ocurrir

La enfermedad puede durar hasta 7 días.

## SEÑALES DE AVISO URGENTES

Llame a su proveedor de atención médica si se enferma y sufre alguna de las siguientes señales:

**En los niños**, las señales de emergencia que necesitan atención médica urgente son:

- Respiración rápida o dificultad al respirar
- Color de piel gris o azulada
- No está bebiendo suficientes líquidos
- Vómitos graves o persistentes
- No quiere despertarse o relacionarse con otra gente
- Se encuentra más molesto o fastidiado de lo normal
- Los síntomas parecen mejorar, pero luego regresan con fiebre y peor tos

**En los adultos**, las señales de emergencia que necesitan atención médica urgente son:

- Dificultad al respirar o falta de aliento
- Dolor o presión en el pecho o en el abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión
- Vómitos graves o persistentes
- Los síntomas parecen mejorar, pero luego regresan con fiebre y peor tos

## PREVENCIÓN

Vacúnese contra la gripe

Cúbrase la nariz y la boca al estornudar o toser.

Lávese las manos frecuentemente.

Evite contacto con toda gente que esté enferma.

Quédese en casa cuando se sienta enferma.

Visite nuestro sitio de Internet para obtener más información: [protectdupage.org](http://protectdupage.org).